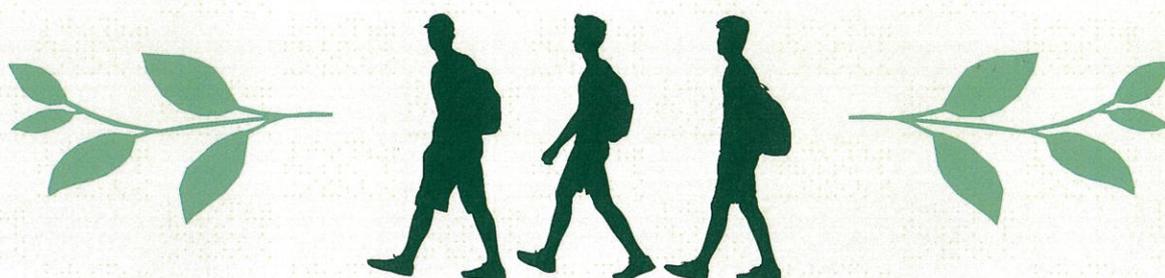


保育士のための メンタルヘルス研修

～話して、気づいて、少し心が軽くなる時間～

日々、子どもたちのために頑張っている保育士さんへ…忙しさの中で、知らず知らずのうちに心に疲れが溜まっていませんか？この研修は、講義を聞くだけでなく、対話を通して進める研修です。正解を出す場ではなく、感じていることを言葉にし、互いに聴き合う中で、自分の心の状態に気づき、これからのヒントを見つけていきます



2025年			
日時	4月7日（月）	8月20日（水）	12月15日（月）
	5月12日（月）	9月10日（水）	1月21日（水）
	6月17日（火）	10月6日（月）	2月16日（月）
	7月7日（月）	11月10日（月）	3月16日（月）

時間はいずれも14時45～16時45分まで

開催場所 まつばらけやしき保育園

費用 参加費 無料

持ち物 筆記用具（資料がある場合は当日お渡しいたします）

講師 一般社団法人 日本クラブメンター協会 代表理事 伊藤 直樹

安心して参加できる温かな場所作りを大切にしています、ご参加お待ちしております

まつばらけやしき保育園



03-6304-3730

担当 堀田