

保育士のための メンタルヘルス研修 2026

「保育士も、ひとりの人。」

話すことで、心を整える時間を持ちませんか？

この研修は、対話を大切にしながら進めるメンタルヘルス研修です。
日々の思いやりや小さな違和感を言葉にし、自分自身を見つめ直す
時間を共有します。

日時	4月20日（月）	8月24日（月）	12月以降の予定は決まり次第 掲載いたします
	5月12日（月）	9月14日（月）	
	6月22日（月）	10月19日（月）	
	7月27日（月）	11月16日（月）	お気軽に ご参加くださいね

時間 14時45分～16時45分

開催場所 まつばらけやき保育園

費用 参加費 無料

持ち物 筆記用具（資料がある場合は当日お渡しいたします）

講師 一般社団法人 日本クラブメンター協会 代表理事 伊藤 直樹

お問い合わせ

03-6304-3730 | まつばらけやき保育園

担当 堀田